

## Supervize

„Základem dobré péče o druhé je dobrá péče o sebe sama.“

**Nevíte si rady s kvalitou či efektivitou práce vašeho školního týmu či jeho členů?**

**Nefungují nebo chybí systémy práce uvnitř školy?**

**Chcete zlepšit spolupráci mezi kolegy?**

**Hledáte nástroje pro reflexi a sebereflexi činností školního týmu a jeho členů?**

**Řešíte konkrétní problém či situaci?**

**Hledáte nejlepší cesty k osobnostnímu a profesnímu růstu?**

**Chcete předejít syndromu vyhoření?**

**Cítíte se pod stresem ve spojitosti s náročností vykonávaného povolání a nevíte si rady se zvládnutím zátěžových situací?**

V těchto situacích je možné uvažovat o supervizi pro jednotlivé pedagogy nebo celý školní tým. Během supervize je nabízen bezpečný čas a prostor, ve kterém mohou učitelé zkoumat obsah a proces své práce, uvažovat o své pracovní roli, svých potřebách, emocích a vztazích ve škole, pojmenovávat je a hledat možnosti řešení.

Supervize jsou určeny pedagogům základních a mateřských škol.

**Cílem** supervize je pomoci jednotlivým učitelům či jednotlivým týmům (sebe)reflektovat svoji práci a spolupráci, své chování, vnímání a prožívání, vztahové či problémové situace a týmovou spolupráci. To má následně dopad do praxe učitelů zejména v oblastech odborného přístupu k žákům a rodičům, zvyšování efektivity metod práce (zlepšování kvality ve vyučování), osobnostního a profesního rozvoje, duševního zdraví, pozitivního psychosociálního klimatu školy či vztahů mezi kolegy. Konkrétní cíle a zaměření supervize se odvíjejí od objednávky a kontraktu mezi supervizorem a supervidovanými pedagogickými pracovníky.

Supervize probíhá **formou** skupinových či individuálních setkání supervizora s pedagogem či školním týmem. Délka jednoho setkání se pohybuje mezi 6 až 8 hodinami. Tento typ podpory pro pedagogické týmy i jednotlivce je obvykle realizován „na zakázku“, proto je počet jednotlivých sezení určován na základě identifikace potřeb a přání zadavatele (učitele, ředitele školy apod.).

**Doporučovaný počet účastníků** pro supervizí setkání je 10 osob.